

## 平成 24 年度年間 事業報告

特養の入所者の平均介護度 4.26 (平成 24 年 3 月現在)、平均年齢 86.7 歳である。介護度が徐々に高くなっており、ご利用者様の身体機能の低下を防ぎ、これ以上重度化しないような取り組みについて計画を立て実施した。その中でも、利用者様にとって安楽で安全に入浴ができるリフトの活用と生活リハビリについて、施設全体で取り組んだ。

### 1. 年間行事

全体行事として、夏祭り (家族会主催)、運動会、餅つき、門松づくり、しめ縄作り (年末行事として)、お花見会 (年 5 回) を行った。

### 2. 環境整備

一般浴点検、貯水タンク点検、合併浄化槽点検、防災点検、ワックスがけ (年 2 回)  
電気保安協会点検、居室・フロア清掃、衛生面指導 (看護師)

### 3. 健康管理

健康チェック… (バイタル等毎日)、服薬管理、疾病予防、治療、体重測定 (月 1 回)、特養入所者定期健診 (年 1 回)、入浴 (週 2 回)

### 4. 労働安全衛生・福利厚生

職員の労働安全衛生、介護負担の軽減のために全館の浴室にリフトを取り付け、全職員で研修を行い、リフトを使用した入浴により介護負担が軽減された。

その他、スライディングボードやスライディングシートを購入し福祉用具を使つての介護負担の軽減にも取り組んだ。

その結果、利用者様の入浴についても安全に安楽に行う事が出来た。

利用者様に顧客満足を得ていただくためには、職員の士気向上を図り、働きがいを自覚できる職場環境を創り、職員の精神的ケアや職員間の親睦行事を行った。

日帰り旅行を計画し 3 班に分かれて全職員参加した。レクリエーション (卓球大会) を研修委員会で計画しユニット単位で実施し親睦を図った。

### 5. リハビリ・社会参加

- ・生活リハビリ (移動、移乗時・入浴中・排泄介助時など残存機能を活用してマンパワーを上げ、身体機能の低下を防ぐ取り組みを行った。)
- ・ご家族の希望で、配置医師の許可がある利用者様については外部の専門機関 (歯科・リハビリ等) に訪問依頼し紹介する。
- ・社会参加 (外出支援)、社会資源の活用…幼稚園の慰問、地元の小島小学校の運動会へ

の参加・揖斐郡内の中学生・揖斐高校生のボランティアとの交流、揖斐川町の福祉フェアへの参加を行い、地域住民等との交流を図った。

- ・ご家族の面会を増やすためユニットでの接遇に気を配る取り組みを行い、また外出支援においてもご家族にも協力をお願いし、ご家族のご要望の場所に送迎等を行った。

## 6. 会議、各委員会、研修等

業務会議（安全衛生委員会含む）	…月 1 回（第三水曜）
主任会議	…月 1 回（第二金曜）
リーダー会議（節約委員会含む）	…月 1 回（第二水曜）
ユニット会議	…月 1 回（第 1 週にそれぞれのユニットで）

褥瘡・感染防止委員会、給食委員会、事故防止・身体拘束防止委員会、行事・広報委員会、研修委員会（月 1 回）苦情解決・サービス向上委員会、防災委員会（2 ヶ月に 1 回）スタッフ会議（研修委員会で研修等を計画し、それに基づき研修を実施する。）

各会議は、施設全体の整備、業務の改善、ケアの質の向上等についての検討をした。それぞれの委員会は衛生・食事・感染予防・事故防止・サービスの質の向上・利用者様の安全および職員の質の向上のためである。

内部研修については、月 1 回（別紙参照）

外部研修は随時（別紙 1 参照）

## 7. ユニット行事

各ユニットの行事として、そのユニットの利用者様の特徴に応じて外出支援・おやつ作り・食事作り・誕生会等を計画し、それぞれのユニットにて行った。

今年度より、定例行事として各ユニットで、年 1 回ご家族同士の交流を深め、ご利用者様の日頃の様子を理解していただくことや、ご家族同士の親睦を図る行事として各ユニットで計画し実施した。（9 月 10 月 11 月）

## 8. ボランティア

ユニットの特性を生かすため、ボランティア行事はユニットおよび地域交流で行った。月に 1 度定例の行事として音楽療法・習字の会・三味線（演奏し一緒に唄う）・ハーモニカ演奏（一緒に唄う）、その他全体行事として演劇・民謡演奏ボランティア・傾聴ボランティアなどのボランティアの方々にお越しいただき、ご利用者様の気分転換を図るためまた教養娯楽のために計画実施した。

## 9. ADL の維持・向上

今年度の目標として、利用者様の年々介護度が高くなり重度化してきている。（約 20 名が開設当初からのご利用者様）

そのため、今以上の身体機能の低下を防ぐため、「かりやど」での普段の生活の中で、計画を立てて行えるような取り組みを実施し、ADL の維持・向上、身体機能の低下防止

を目指した。(ケアプランの計画の中に長期目標・短期目標入れ、生活リハビリについても具体的な取り組みをご家族にお伝えした。…担当者会議 6ヶ月に一回  
介護負担の軽減および、安全・安楽な入浴を目指すためリフトを導入し活用した。

通所介護のご利用者様への取り組みとして、人員増加のための取り組みとして移動式のテーブルの設置や昼コーナーの設置、昼コーナーでの仮眠のためのマットレスを購入しご利用いただいた。

また、その他通所介護・短期入所生活介護のご利用者様に対して、ADLの維持・向上につながるよう外出支援やおやつ作りなどを実施した。

そのほか、介護予防通所介護・介護予防短期入所生活介護においては、要介護状態になるのを防ぐための取り組みとして、日常生活上に役立つ支援が必要であるため、IADL(家事関連活動等…ボタンつけや縫物、調理など)の低下を防ぎ、在宅においての生活に直結する支援を実施した。

## H24年度 職員研修(スタッフ会議)

月日	研修内容	研修名	講師
4月27日	職員同士の交流方法の話し合い	職員交流会・自己紹介	全職員
5月30日	食中毒	感染予防	看護師
6月22日	リフト導入(操作方法他)	介護負担の軽減について	全職員
7月27日	認知症の理解(接遇含む)	認知症	外部研修に参加した 職員の発表
8月24日	口から食べるための工夫について	食事介助	揖斐病院 立木先生
9月28日	口腔ケアについて 丸山先生にQ&A	口腔ケア	きいとすデンタルク リニック丸山智恵子 先生
10月26日	生活リハビリについて考えよう	介護について	全職員
11月30日	感染について(インフルエンザ・ ノロウイルス)	感染予防	看護師
12月20日	接遇について 研修発表	接遇	研修委員による発表
1月25日	看取り介護について	看取り	ユニット単位での話 し合い
2月22日	リスクマネジメント研修(ヒヤリ ハットをそのままにしない)	リスクマネジメント	DVD視聴、まとめ
3月28日	介護実技研修	介護実技	全職員

平成24年度 行事

月	全体行事	会議	研修委員会	行事・広報委員会	防災委員会	事故防止・身体拘束防止委員会	衛生委員会	苦情解決・サードピア向上委員会	各ユニット行事等	その他の行事	備考
4月		リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日 第一号広報誌作成	第二金曜日 (偶数月)	第二月曜日	第二木曜日	第四月曜日 (偶数月)	4月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア 音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
5月		リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日		第二月曜日	第二木曜日		5月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等		理事会
6月		リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日	第二金曜日 (偶数月)	第二月曜日	第二木曜日	第四月曜日 (偶数月)	6月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
7月		リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日		第二月曜日	第二木曜日		7月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
8月	夏祭り	リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日	第二金曜日 (偶数月)	第二月曜日	第二木曜日	第四月曜日 (偶数月)	8月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
9月	防災訓練	リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日		第二月曜日	第二木曜日		9月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
10月	運動会 入所者検診	リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日 第一号広報誌作成	第二金曜日 (偶数月)	第二月曜日	第二木曜日	第四月曜日 (偶数月)	10月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
11月		リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日		第二月曜日	第二木曜日		11月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	理事会
12月	餅つき しめ縄作り 門松作り	リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日	第二金曜日 (偶数月)	第二月曜日	第二木曜日	第四月曜日 (偶数月)	12月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
1月	お正月行事	リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日 第一号広報誌作成		第二月曜日	第二木曜日		1月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
2月		リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日	第二金曜日 (偶数月)	第二月曜日	第二木曜日	第四月曜日 (偶数月)	2月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	
3月	防災訓練 花見	リーダー会議(第2水曜) 各ユニット会議(第1週) 主任会議(第2水曜) 業務会議(第3水曜)	第三水曜日 医療的ケア研修 スタッフ会議(第4水曜)	第三月曜日		第二月曜日	第二木曜日		3月誕生会 外出支援あるいは ユニット調理等	音楽療法・習字の会 三味線・ハーモニカ 第三者委員来所 傾聴ボランティア	理事会

職員旅行(年1回)・職員検診(正介護職は年2回)

行事食(年間4回程度)

特養5ユニットそれぞれで、年一回、家族との親睦行事を計画